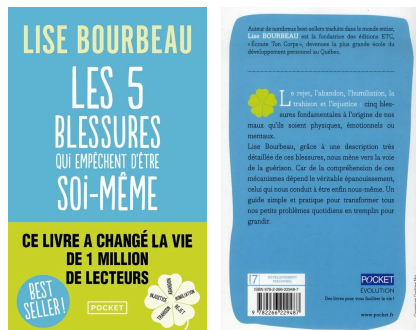


www.ravate.com



Description : Le rejet, l'abandon, l'humiliation, la trahison et l'injustice : cinq blessures fondamentales à l'origine de nos maux, qu'ils soient physiques, émotionnels ou mentaux.

Lise Bourbeau, grâce à une description très détaillée de ces blessures, nous mène vers la voie de la guérison. Car de la compréhension de ces mécanismes dépend le véritable épanouissement, celui qui nous conduit à être enfin nous-même. Un guide simple et pratique pour transformer tous nos petits problèmes quotidiens en tremplin pour grandir.

Lise BOURBEAU, auteur de nombreux best-sellers traduits dans le monde entier, est la fondatrice des éditions E.T.C. - Écoute Ton Corps -, devenues la plus grande école du développement personnel au Québec.

Caractéristiques

Longueur :	17.8 cm
Largeur :	10.9 cm
Épaisseur :	1.4 cm
Poids :	130 g
Collection :	Pocket Évolution
Date de parution :	17/01/2013
Nombre de pages :	256 Pages
Éditeur :	Pocket
Auteur(s) :	Lise Bourbeau
Distributeur :	Interforum
Diffuseur :	Interforum Diffusion
Support principal :	Poche
Infos supplémentaires :	Broché
Dewey :	158.1