



Nom produit : Un esprit bof dans un corps pas ouf
Code Rav : 85840547

www.ravate.com



Description : Un livre de développement personnel pour ceux qui n'en peuvent plus du développement personnel.

Dans la société actuelle, nous devons constamment chercher à nous améliorer, à devenir " la meilleure version de nous-même ", afin d'être heureux, beaux, riches, en bonne santé...

Et si tout ça était faux ?

Et si notre exigence était tout simplement en train de nous rendre tous très malheureux ?

Avec l'humour et la sincérité qui la caractérisent, Anne-Sophie Girard, l'autrice du best-seller La femme parfaite est une connasse ! , aux millions de livres vendus, s'attaque cette fois au développement personnel, avec toujours le même objectif, vous faire déculpabiliser.

Caractéristiques

Longueur :	17.8 cm
Largeur :	10.9 cm
Poids :	119 g
Collection :	Pocket Ãvolution
Date de parution :	30/05/2024
Nombre de pages :	176 Pages
Éditeur :	Pocket
Auteur(s) :	Anne-Sophie Girard
Distributeur :	Interforum
Diffuseur :	Interforum Diffusion
Support principal :	Poche
Infos supplémentaires :	BrochÃ©
Ãditeur :	Pocket
DisponibilitÃ© :	Disponible
Ãpaisseur :	1.3 cm
Dewey :	158.1