

www.ravate.com



Description : Une philosophie qui fait fleurir l'espoir.

La théorie du bourgeon : comprendre comment surmonter la peur, le figement, le découragement, en laissant la vie se déployer, croître comme un bourgeon, devenir fleur et donner des fruits.

La peur d'échouer, d'être remis en question, de ne pas être aimé nous empêche d'oser être qui nous sommes.

Pourtant, personne d'autre que vous ne peut vivre votre existence !

Découvrez dans ce livre un chemin profond pour trouver de la force, de l'allant, et oser ainsi être à la mesure de ce qui vous habite.

Caractéristiques

Longueur :	18 cm
Largeur :	11.1 cm
Epaisseur :	1.2 cm
Poids :	126 g
Collection :	Pocket Évolution
Date de parution :	13/03/2025
Nombre de pages :	256 Pages
Éditeur :	Pocket
Auteur(s) :	Fabrice Midal
Distributeur :	Interforum
Lectorat :	Tout public
Diffuseur :	Interforum
Support principal :	Poche
Infos supplémentaires :	Broché