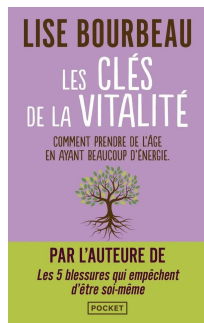




Nom produit : Les clés de la vitalité : comment prendre de l'âge en ayant beaucoup d'énergie
Code Rav : 85840549

www.ravate.com



Description : Lise Bourbeau est souvent décrite comme une femme intemporelle ce qui l'a amenée à écrire ce livre dans lequel elle nous révèle comment elle parvient à conserver la vitalité d'une femme de 50 ans, même à 79 ans ! Après le livre phénomène Les 5 blessures qui empêchent d'être soi, découvrez comment votre façon de penser, d'aimer, de vous comporter, d'imaginer votre vie peut profondément changer votre manière d'appréhender l'âge.

Grâce à des méthodes claires et simples, apprenez à :

- retarder le vieillissement de vos corps physique, émotionnel et mental.
- conserver et augmenter votre énergie naturelle ;
- écouter vos besoins ;
- vivre moins de stress, grande cause de perte d'énergie et de vieillissement prématuré.

Mettre en pratique ces clés au quotidien vous permettra de rester en forme physiquement et de demeurer un être spirituel en harmonie avec ce qui vous entoure.

Les grands succès de Lise Bourbeau sont chez Pocket.

Caractéristiques

Longueur :	17.8 cm
Largeur :	11 cm
Epaisseur :	1.5 cm
Poids :	206 g
Collection :	Pocket Évolution
Date de parution :	04/05/2023
Nombre de pages :	256 Pages
Éditeur :	Pocket
Auteur(s) :	Lise Bourbeau
Distributeur :	Interforum
Diffuseur :	Interforum
Support principal :	Poche
Infos supplémentaires :	Broché
Dewey :	155.67