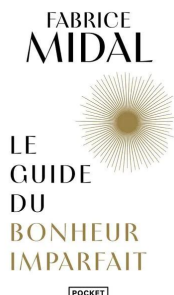




Nom produit : Le guide du bonheur imparfait
Code Rav : 85840558

www.ravate.com



Description : Qu'est-ce qui peut vraiment nous rendre heureux ?

" Es-tu heureux ? "

Pendant des années, j'ai été désarçonné, toujours gêné par cette question. J'avais, comme tout le monde, des emmerdes, des ennuis, des difficultés. Je n'aurais pas dit que je baignais dans le bonheur. Mais... pourquoi est-ce que je me sentais quand même heureux ? Sans doute parce que la fréquentation des philosophes, des sages, m'avait enseigné un chemin fait de retournements, de petits pas de côté, d'une autre manière d'aborder des situations que nous rencontrons au quotidien.

Tu as appris à les affronter par la face nord et à te cogner contre un mur ? Je vais t'amener à découvrir le chemin de la face sud, beaucoup plus accessible dès lors que tu l'as repéré.

C'est à un changement radical de vie que je te convie. Car tu ne seras pas heureux (se) quand tout sera lisse, immobile et que tu n'auras plus aucun défaut... mais à l'inverse, lorsque tu auras abandonné l'idée d'un bonheur positiviste, d'un moi sans failles, et que tu auras conclu la paix avec ton imperfection.

Caractéristiques

Longueur :	17.9 cm
Largeur :	11 cm
Epaisseur :	1.2 cm
Poids :	124 g
Collection :	Pocket Évolution
Date de parution :	07/03/2024
Nombre de pages :	240 Pages
Éditeur :	Pocket
Auteur(s) :	Fabrice Midal
Distributeur :	Interforum
Diffuseur :	Interforum
Support principal :	Poche
Infos supplémentaires :	Broché
Dewey :	158.1