



Nom produit : La Méthode Change ma vie : Créez la vie extraordinaire qui vous ressemble
Code Rav : 85840559

www.ravate.com



Description : Bien plus qu'un simple guide, ce livre constitue une véritable boîte à outils pour démêler ses doutes, clarifier ses aspirations et construire une vie épanouie et accomplie.

" Est-ce que j'en fais assez, est-ce qu'on va me juger, est-ce normal de me sentir comme ça ?... " Vous vous posez mille questions sur votre quotidien et vos relations, et vous ne savez pas par où commencer ?

La Méthode Change ma vie vous guide pas à pas pour initier les bons changements, dans le bon ordre et au bon rythme pour vous.

Avec des exemples concrets, des outils pratiques et des explorations guidées, vous développerez la vision de ce à quoi vous aspirez, la clarté sur vos actions et l'élan pour avancer avec confiance.

Votre vie extraordinaire n'attend plus que vous !

Caractéristiques

Longueur :	17.9 cm
Largeur :	11 cm
Epaisseur :	1.7 cm
Poids :	148 g
Collection :	Pocket Évolution
Date de parution :	23/10/2025
Nombre de pages :	304 Pages
Éditeur :	Pocket
Auteur(s) :	Clotilde Dusoulier
Distributeur :	Interforum
Lectorat :	Tout public
Diffuseur :	Interforum Diffusion
Support principal :	Poche
Infos supplémentaires :	Broché
Titre original :	Une Vie extraordinaire qui me ressemble