



Nom produit : Aime-toi, la vie t'aimera
Code Rav : 85840560

www.ravate.com



Description : Catherine Bensaid nous aide à sortir de la prison des pensées négatives qui nous compliquent la vie. Reconnaître ses difficultés et les dépasser constituent les premières étapes de la réconciliation avec soi-même. C'est pourquoi Catherine Bensaid nous invite à en finir avec des comportements qui nous entravent, à ne plus suivre les chemins tracés par les autres et, simplement, à écouter nos désirs et nous accorder le droit de vivre nos rêves plutôt que de passer notre vie à les rêver.

Catherine BENSaid est psychiatre-psychanalyste. Ses livres sont nourris de sa longue pratique professionnelle et de sa propre expérience de vie.

Caractéristiques

Longueur :	17.9 cm
Largeur :	10.9 cm
Epaisseur :	1 cm
Poids :	128 g
Collection :	Pocket Évolution
Date de parution :	20/02/2019
Nombre de pages :	224 Pages
Éditeur :	Pocket
Auteur(s) :	Catherine Bensaïd
Distributeur :	Interforum
Diffuseur :	Interforum Diffusion
Support principal :	Poche
Titre original :	LES SECRETS DE L'AME