

[www.ravate.com](http://www.ravate.com)



**Description :** Un conjoint, des amis, des collègues, ou de parfaits inconnus : nous croisons en une seule journée le chemin de plusieurs personnes... Comment transformer durablement notre vie et celle de notre entourage grâce à ces rencontres quotidiennes ? Dans ce livre aujourd'hui devenu un best-seller, Kay Pollak dispense conseils et exercices pour oser sortir de notre zone de confort et interagir avec autrui, afin de bénéficier de magnifiques échanges et leçons de vie. En effet, chaque rencontre avec un autre individu est l'occasion de mieux le comprendre et de mieux se connaître soi-même. C'est également un formidable tremplin pour dépasser la colère, la peur, la gêne ou la frustration que génèrent certaines relations. Ainsi, en osant s'ouvrir aux autres et en accueillant l'inconnu, nous pouvons créer un environnement interpersonnel plus sain, et grandir ensemble. « Ce qui ressemble au hasard est en fait un rendez-vous avec la magie de la vie. » Françoise Dorn Kay Pollak est bien connu dans sa Suède natale comme réalisateur de film, producteur et animateur de cours. Il vit et travaille à Stockholm en tant que partenaire d'une entreprise produisant des livres et des vidéos à caractère éducatif.

## Caractéristiques

|                         |                   |
|-------------------------|-------------------|
| Longueur :              | 17.8 cm           |
| Largeur :               | 10.8 cm           |
| Epaisseur :             | 1.3 cm            |
| Poids :                 | 113 g             |
| Collection :            | Poche             |
| Date de parution :      | 26/11/2020        |
| Nombre de pages :       | 124 Pages         |
| Éditeur :               | Éditions Jouvence |
| Auteur(s) :             | Kay Pollak        |
| Distributeur :          | Dilisco           |
| Diffuseur :             | Dilisco           |
| Support principal :     | Poche             |
| Infos supplémentaires : | Broché            |
| Dewey :                 | 153.6             |