

www.ravate.com



Description : Beaucoup de gens se plaignent de leur incapacité à s'affirmer et à dire « non ». Si vous croyez ne pas savoir dire « non », vous savez en fait très bien le dire : c'est simplement que vous ne l'avez dit jusqu'à présent qu'à une seule personne, vous-même !

Oser dire non, cela s'apprend et cela consiste essentiellement à sortir du cercle infernal : doutes, peurs, culpabilité.

Les outils proposés dans ce livre sont simples et efficaces. Ils vous permettront d'apprendre à dire « non », de plus en plus facilement, car ce sont les premiers « non » qui sont les plus difficiles à prononcer.

Ne pas savoir dire « non » n'est pas une fatalité. Vous avez le pouvoir d'y remédier.

Caractéristiques

Longueur :	17.4 cm
Largeur :	10.6 cm
Epaisseur :	1.2 cm
Poids :	100 g
Date de parution :	22/02/2021
Nombre de pages :	120 Pages
Éditeur :	Jouvence
Auteur(s) :	Christel Peticollin
Distributeur :	Dilisco
Diffuseur :	Dilisco
Support principal :	Grand format
Dewey :	155.2