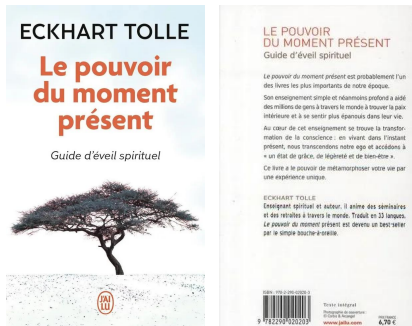


www.ravate.com



Description : Le pouvoir du moment présent est probablement l'un des livres les plus importants de notre époque. Son enseignement simple et néanmoins profond a aidé des millions de gens à travers le monde à trouver la paix intérieure et à se sentir plus épanouis dans leur vie. Au cœur de cet enseignement se trouve la transformation de la conscience : en vivant dans l'instant présent, nous transcendons notre ego et accédons à un état de grâce, de légèreté et de bien-être. Ce livre a le pouvoir de métamorphoser votre vie par une expérience unique.

Caractéristiques

Longueur :	17.8 cm
Largeur :	10.9 cm
Epaisseur :	1.3 cm
Poids :	186 g
Collection :	Bien-Être
Date de parution :	28/08/2010
Nombre de pages :	256 Pages
Éditeur :	J'ai Lu
Auteur(s) :	Eckhart Tolle
Distributeur :	Union Distribution
Lectorat :	Tout public
Diffuseur :	Flammarion diffusion
Support principal :	Poche
Dewey :	158
Titre original :	The Power of Now: A Guide to Spiritual Enlightenment