



Description : Pour Eckhart Tolle, le calme ne consiste pas en une simple absence de bruit. «Il est l'essence de toutes les galaxies et de tous les brins d'herbe ; de toutes les fleurs, de tous les arbres, de tous les oiseaux et de toutes les autres formes.» En accédant à ce calme intérieur, nous nous alignons sur le pouvoir et l'intelligence de la vie elle-même. Dans cet état, il n'y a ni souffrance, ni peur, juste une source d'amour, de joie et de paix intensément vivante. Ecrit sous une forme propice à la méditation, L'art du calme intérieur nous connecte, quelque soit le moment de la journée, à notre essence en nous rappelant qui nous sommes et ce qui compte réellement.

Caractéristiques

Longueur :	17.9 cm
Largeur :	11 cm
Epaisseur :	0.8 cm
Poids :	99 g
Collection :	Bien-Être
Date de parution :	01/10/2011
Nombre de pages :	128 Pages
Éditeur :	J'ai Lu
Auteur(s) :	Eckhart Tolle
Distributeur :	Union Distribution
Diffuseur :	Flammarion diffusion
Support principal :	Poche
Infos supplémentaires :	Broché