



Nom produit : Se libérer et guérir des blessures familiales la psychogénéalogie
Code Rav : 85840587

www.ravate.com

JULIETTE ALLAIS
SE LIBÉRER
ET GUÉRIR
DES BLESSURES
FAMILIALES

La psychogénéalogie



Description : Notre place dans l'arbre généalogique est unique : entre passé et futur, au croisement de deux lignées. On ne peut savoir pleinement qui l'on est sans savoir d'où l'on vient. Nous portons en nous une partie de cette histoire inachevée ou douloureuse, de façon souvent tout à fait inconsciente, et nous ne pouvons interpréter ces phénomènes qu'en élargissant notre regard sur nos ascendants. Problèmes d'identité, impossibilité à s'attacher, à aimer, à se sentir en confiance, toutes ces manifestations sont influencées par notre histoire familiale. Ce livre nous propose d'explorer notre arbre généalogique pour se relier à notre histoire familiale afin de comprendre et de donner du sens à notre héritage. Il nous aide ainsi à réfléchir sur la manière dont nous allons reprendre ce chemin, commencé bien avant nous, pour lui donner une forme particulière : la nôtre.

Caractéristiques

Longueur :	17.7 cm
Largeur :	11 cm
Epaisseur :	1.3 cm
Poids :	190 g
Collection :	Bien-Être
Date de parution :	17/01/2018
Nombre de pages :	256 Pages
Éditeur :	J'ai Lu
Auteur(s) :	Juliette Allais
Distributeur :	Union Distribution
Diffuseur :	Flammarion diffusion
Support principal :	Poche