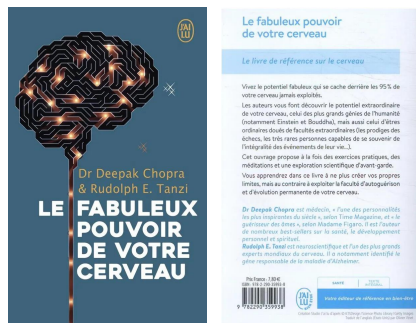




Description : Vivez le potentiel fabuleux qui se cache derrière les 95% de votre cerveau jamais exploités. Les auteurs vous font découvrir le potentiel extraordinaire de votre cerveau, celui des plus grands génies de l'humanité (notamment Einstein et Bouddha), mais aussi celui d'êtres ordinaires doués de facultés extraordinaires (les prodiges des échecs, les très rares personnes capables de se souvenir de l'intégralité des événements de leur vie...). Cet ouvrage propose à la fois des exercices pratiques, des méditations et une exploration scientifique d'avant-garde. Vous apprendrez dans ce livre à ne plus créer vos propres limites, mais au contraire à exploiter la faculté d'autoguérison et d'évolution permanente de votre cerveau.

Caractéristiques

Longueur :	17.8 cm
Largeur :	11.2 cm
Epaisseur :	2.4 cm
Poids :	322 g
Date de parution :	22/09/2021
Nombre de pages :	384 Pages
Éditeur :	J'ai Lu
Auteur(s) :	Deepak Chopra, Rudolph e. Tanzi
Distributeur :	Union Distribution
Diffuseur :	Flammarion diffusion
Support principal :	Poche
Dewey :	158.1