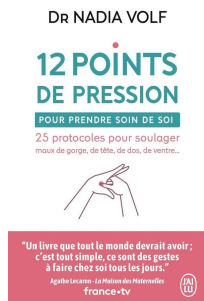




Nom produit : 12 points de pression pour prendre soin de soi : 25 protocoles pour soulager maux de gorge, de tête, de dos, de ventre...
Code Rav : 85840589

www.ravate.com



Description : Experte en médecine énergétique et en acupuncture, le Dr Nadia Volf vous propose dans cet ouvrage accessible à tous une boîte à outils unique pour vous aider au quotidien. Activez 12 points de pression par des gestes simples pour stimuler votre santé, apaiser votre âme et soulager divers maux passagers tels que la fièvre, les crampes, les troubles intestinaux, les maux de ventre, les douleurs, la constipation, et bien d'autres. Ce guide pratique deviendra votre compagnon de santé. Vous apprendrez à prendre soin de vous de manière simple et efficace grâce à son approche ancrée dans la sagesse ancienne et adaptée à la vie moderne.

Caractéristiques

Longueur :	17.8 cm
Largeur :	11.1 cm
Epaisseur :	1.3 cm
Poids :	166 g
Collection :	Bien-Être
Date de parution :	15/05/2024
Nombre de pages :	224 Pages
Éditeur :	J'ai Lu
Auteur(s) :	Nadia Volf
Distributeur :	Union Distribution
Diffuseur :	Flammarion diffusion
Support principal :	Poche
Dewey :	615.822