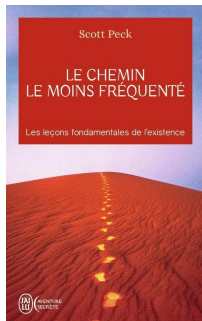


www.ravate.com



Description : " La vie est difficile. " C'est par cette affirmation que Scott Peck, psychiatre mondialement connu et respecté, commence son livre. Si nous souffrons autant, le problème n'est pas lié à la difficulté de la vie mais au fait que nous croyons qu'elle devrait être facile. Cette attitude, en partie due à notre éducation et aux idées fausses que la société transmet, entraîne dépression, maladies, échecs et névroses. Scott Peck nous invite à ne plus fuir ce qui fait mal en utilisant des subterfuges ou des excuses. A travers les récits de ses patients et des exemples issus de sa propre vie, il nous enseigne ce que personne ne nous a jamais appris : des leçons fondamentales pour grandir, aimer, s'engager et être plus fort. Le chemin le moins fréquenté vous permettra de faire des pas de géants dans votre vie en vous offrant des clés d'évolution psychologique et spirituelle.

Caractéristiques

Longueur :	17.7 cm
Largeur :	11.1 cm
Epaisseur :	2.1 cm
Poids :	206 g
Date de parution :	12/07/2004
Nombre de pages :	384 Pages
Éditeur :	J'ai Lu
Auteur(s) :	Scott Peck
Distributeur :	Union Distribution
Diffuseur :	Flammarion diffusion
Support principal :	Poche