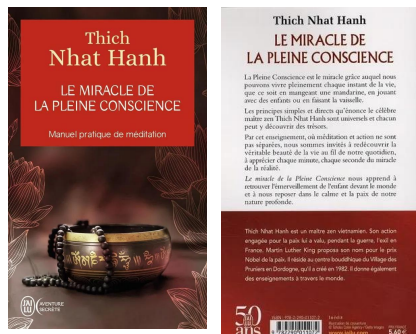




Description : La Pleine Conscience est le miracle grâce auquel nous pouvons vivre pleinement chaque instant de la vie, que ce soit en mangeant une mandarine, en jouant avec des enfants ou en faisant la vaisselle. Les principes simples et directs qu'énonce le célèbre maître zen Thich Nhat Hanh sont universels et chacun peut y découvrir des trésors. Par cet enseignement, où méditation et action ne sont pas séparées, nous sommes invités à redécouvrir la véritable beauté de la vie au fil de notre quotidien, à apprécier chaque minute, chaque seconde du miracle de la réalité.

Caractéristiques

Longueur :	17.8 cm
Largeur :	11 cm
Epaisseur :	0.7 cm
Poids :	80 g
Collection :	Aventure Secrète
Date de parution :	20/10/2008
Nombre de pages :	128 Pages
Éditeur :	J'ai Lu
Auteur(s) :	Thich Nhât Hanh
Distributeur :	Union Distribution
Lectorat :	Tout public
Diffuseur :	Flammarion diffusion
Support principal :	Grand format
Dewey :	294.344